



Mare Montagna

XIV-Edizione

Dorgali 14 Ottobre 2007



-
- La Polisportiva Gonone Dorgali, in collaborazione con la FIDAL e il comune di Dorgali, organizza la XIV edizione della “Mare-Montagna” Gara Nazionale di Corsa in Montagna.
- La gara avrà luogo domenica 14 ottobre 2007 a Dorgali (NU).
- La partecipazione è aperta a tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne regolarmente tesserati FIDAL per l’anno 2007.
- È inoltre prevista una gara per gli atleti tesserati FIDAL nelle categorie Amatori per i quali verrà stilata classifica a parte.
- I percorsi di gara debitamente segnalati, si sviluppano essenzialmente su strade e sentieri di montagna, distanze e dislivelli sono evidenziati nell’allegato profilo altimetrico.
- La partenza delle categorie senior e master maschili avverrà dal lungomare di Cala Gonone, per le altre categorie le partenze saranno dislocate lungo il percorso o in punti vicini al percorso della gara Seniores Uomini.
- L’arrivo di tutte le gare avrà luogo al centro di Dorgali in via Lamarmora.
- Lungo il percorso saranno istituiti punti di controllo e assistenza.
- Le iscrizioni dovranno pervenire via fax al n° 070 487673 del C.R.S. FIDAL entro le ore 24:00 del giorno 9 ottobre 2007.
- Ritiro dei numeri di gara: domenica 14 dalle ore 9:00 presso la segreteria allestita nei locali di fronte alle scuole elementari di Dorgali, in via Lamarmora.
- Il ritrovo delle giurie e dei concorrenti è fissato dalle ore 9:00 a Dorgali davanti alle scuole elementari in via Lamarmora.
- La partenza in contemporanea delle gare è prevista per le ore 10:30.
- Il tempo massimo consentito è del 75% superiore a quello del primo classificato maschile e

femminile.

- Eventuali reclami dovranno essere presentati al gruppo giudici di gara entro 30' dalla definizione della classifica, accompagnati dalla somma di € 15,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo.

- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme contenute nel Regolamento FIDAL per le corse in montagna.

P R O G R A M M A T E C N I C O

PROMESSE – SENIOR – MASTER Uomini Km. 10,150

PROMESSE – SENIOR – MASTER Donne Km. 6,150

JUNIOR Uomini Km. 6,150

JUNIOR Donne Km. 4,50

AMATORI Uomini Km. 6,150

AMATORI Donne Km. 4,50

P R E M I

(Classifica unica Promesse+Senior+Master) Uomini:

1° B.V. € 500 - 2° B.V. € 400 - 3° B.V. € 300 - 4° B.V. € 100 - 5° B.V. € 80 - 6° B.V. € 60

7°/8° B.V. € 50 - 9°/10° B.V. € 40 - 11°/15° B.V. € 30

(Classifica unica Promesse+Senior+Master) Donne:

1° B.V. € 500 - 2° B.V. € 400 - 3° B.V. € 300 - 4° B.V. € 100 - 5° B.V. € 80 - 6° B.V. € 60

7°/8° B.V. € 50 - 9°/10° B.V. € 40

Junior Uomini:

1° B.V. € 150 - 2° B.V. € 100 - 3° B.V. € 90 - 4° B.V. € 80 - 5° B.V. € 70

6° B.V. € 50 - 7°/10° B.V. € 40 - 11°/15° B.V. € 30

Junior Donne:

1° B.V. € 150 - 2° B.V. € 100 - 3° B.V. € 90 - 4° B.V. € 80 - 5° B.V. € 70

6° B.V. € 50 - 7°/10° B.V. € 40

Amatori Uomini e Donne:

I primi tre classificati premio con prodotti locali.

Ogni partecipante che terminerà la gara riceverà inoltre una bottiglia di vino di Dorgali.

Dorgali, 10 Luglio 2007

Il Presidente

Ignazio Sagheddu

Per informazioni 348/6514514

INFORMAZIONI DI CARATTERE LOGISTICO

E' possibile raggiungere Dorgali con arrivo dal porto o dall'aeroporto di Olbia percorrendo la SS. 131 bis o dal porto di Porto Torres seguendo le indicazioni per Nuoro sulle SS. 131 e 131 bis e successivamente le indicazioni per Dorgali

Il tempo di percorrenza tra Olbia e Dorgali è di poco più di 1 ora.

Il tempo di percorrenza tra Porto Torres e Dorgali è di poco più di 2 ore.

1. Per arrivi/partenze in aereo da Olbia consultare:

www.geasar.it (il sito dell'aeroporto di Olbia)

Compagnia Aerea MERIDIANA: 892928 – sito internet www.meridiana.it

Compagnia Aerea AIRVALLE: 0165/303303 – sito internet www.airvallee.com

Compagnia Aerea ALPIEAGLES: 899500058 – sito internet www.alpieagles.com

L'aeroporto di Olbia è quello maggiormente vicino alla sede della manifestazione.

2. Per arrivi/partenze in aereo da Cagliari consultare:

www.sogaer.com (il sito dell'aeroporto di Cagliari)

Compagnia Aerea MERIDIANA: 892928 – sito internet www.meridiana.it

Compagnia Aerea ALITALIA: 06/2222 – sito internet www.alitalia.com

Compagnia Aerea AIR ONE: 199207080 – sito internet www.flyairone.it

Compagnia Aerea AIRVALLE: 0165/303303 – sito internet www.airvallee.com

Compagnia Aerea ALPIEAGLES: 899500058 – sito internet www.alpieagles.com

3. Per arrivi/partenze in nave consultare:

Compagnia di navigazione Tirrenia: 892.123 – sito internet www.tirrenia.it

(Partenze da Genova per Olbia e Porto Torres)

(Partenze da Civitavecchia per Olbia)

Compagnia di navigazione Grimaldi 010/2094591 – sito internet www.gnv.it

(Partenze da Genova per Porto Torres)

Compagnia di navigazione Moby 199303040 – sito internet www.moby.it

(Partenze da Livorno e Piombino per Olbia)

4. Per informazioni sui collegamenti tra porti e aeroporti e Dorgali:

Autolinee ARST: 800865042 – sito internet www.arst.sardegna.it

Autolinee F.lli Deplano: tel 0784/295030 ORE UFFICIO (08.30/13.00 – 15.30/19.00) – fax

0784/295247 www.loasihotel.net/deplano.htm

Al fine di avere una prima impressione dei luoghi di svolgimento della gara Vi invitiamo a visitare i siti www.dorgali.it , www.atlantika.it , www.provincia.nuoro.it , www.cmnuorese.it , www.enteturismo.nuoro.it .

Vi invitiamo inoltre a visitare il sito internet www.corsainmontagna.it

Per ulteriori informazioni 348/6514514